

Trainingsplan Pontoniere

März		April		Mai		Juni	
1	Skiweekend	1		1		1	Pfingstmontag
2		2		2	JP-Challenge Laufenburg	2	Training
3		3	Training	3		3	
4		4		4		4	
5		5		5	Training	5	Werbetag/Training
6		6		6		6	
7		7	Training	7		7	
8		8		8	Training	8	
9		9		9		9	Training
10		10	Karfreitag	10	Muttertag	10	
11		11		11		11	
12		12	Ostersonntag	12	Training	12	Training
13		13	Ostermontag	13		13	EW Schönenwerd
14	Schiffe eins./Seile sp.	14	Training	14		14	EW Schönenwerd
15		15		15	Training	15	
16		16		16	Glanzenburgcup Dietikon	16	Training
17		17	Training	17		17	
18		18		18		18	
19		19		19	Training	19	Training
20		20		20		20	
21		21	Training	21	Auffahrt	21	
22		22		22	Training	22	
23		23		23		23	Training
24	Frühlingsversammlung	24	Training	24		24	
25		25		25		25	
26		26		26	Training	26	Training
27		27		27		27	SM-Murgenthal
28		28	Training	28		28	SM-Murgenthal
29		29		29	Training	29	
30				30		30	Training
31	1. Training Kondition			31	Pfingstsonntag		

Trainingsbeginn: Dienstag + Freitag jeweils um 19.00 Uhr - 20.15 Uhr / Kat 2,3,C,D,F: Dienstag
Bei Verhinderung frühzeitig abmelden bei: Raphael Bischof 077 418 57 15 oder Raphael

Sisseln 2020

Juli		August		September	
1		1	Nationalfeiertag	1	!Vorb. JP-Prüfung!
2		2		2	
3	Training	3		3	
4		4	Training	4	JP-Prüfung
5		5		5	Schiffe aus./Seile ab.
6		6		6	
7	Training	7	Training	7	
8		8		8	
9		9		9	
10	Training	10		10	
11		11	Training	11	
12		12		12	
13		13		13	
14		14	Training	14	
15	Vorb. Festzeltbau	15	Maria Himmelfahrt	15	
16		16		16	
17	Festzeltbau	17		17	
18	Festzeltbau	18	Training	18	
19		19		19	
20		20		20	
21	Training	21	Training	21	
22		22	Helferfest Fischessen	22	
23		23		23	
24	Fischessen	24		24	
25	Fischessen	25	Training	25	
26	Fischessen	26		26	
27	!Festzeltabbau!	27	!Vorb. JP-Prüfung!	Legende	
28	Training	28	Training		Training freiwillig
29		29	EW Eglisau		Training Fahrerpaare
30	Training	30	JP SM Eglisau		Wettfahren
31		31			Vereinsanlässe

Winterpause

Training Schiffswiese, Freitag Training Fahrerpaare organisiert

I Oberle 076 303 58 66